

معلومات تهمك

اتركيه يستمتع بطفولته

تعتقد بعض الإمهات أن الحاق الطفل بالحضانة في سن مبكرة عن السن القانوني يجعل بنمو عقليا . وهذا يعد من قبيل الخطأ ففي حين يؤكد علماء نفس التربية ، أن دخول الطفل أولى مراحل التعليم "رياض الأطفال" قبل سن الرابعة أمر غير صحي، كما يعرضه لأن يكون عصبى المزاج وغير متوازن نفسيا .



فانفصال الطفل عن أمه أو عن الجو الأسرى الذي يعيش فيه وتلقيه جرعات من التعليم حتى لو كانت بسيطة تحرمه من المرور بمرحلة النمو العاطفي والعقلي التي يستمتع بها من في سنه ، فينشأ لديه شعور بافتقار الأمان والحنان .

ففي هذه السن لا يكون الطفل معدا بعد للتعامل بمفرده مع المجتمع الخارجي وبخاصة مع ساعات اليوم الدراسي الطويل ، فيعبر عن خوفه نتيجة انفصاله عن الجو الأسرى الذي اعتاد عليه بطرق كثيرة تظهر في صورة قلق في أثناء النوم والشعور بالانقباض والحنن رفض تناول الطعام القوي ، أو الكفاء عند أي شعور بالخضب أو بالضيق وبخاصة داخل المدرسة .

وقد لوحظ أن الطفل الأكبر سنا يتكيف سريعا مع جو المدرسة بسبب نمو عقله وعواطفه مما يتيح له فرصة أكبر للتأقلم السريع والقدرة على تحمل مسؤوليته نفسه مقارنة بزميله الأصغر سنا .

بالإضافة إلى سرعة استيعاب الطفل الأكبر سنا للمعلومات بصورة أسهل وأسرع من زميله الأصغر الذي تخذ صعوبة في فهم وحفظ ما يتلقاه من معلومات كما يشعر بالألم في يده أو أصابعه بسبب عدم قدرته على الإمساك بالقلم .

ويوجه المخصصون نصيحة للوالدين ألا يتعجلوا إحاق طفلهم وهو في سن صغيرة بالمدرسة وذلك لإعطائه الفرصة للحصول على الحنان والرعاية الكافية في بيته وحتى ينمو عقله وجسمه بصورة طبيعية تتناسب مع فترة وجوده بالمدرسة والمواد الدراسية المقررة .

صيف مرح .. لطيفلك !!

الصفيف .. من أحلى المواسم بالصفيف للأطفال حيث الانطلاق والمرح . ففي الصيف تتوفر للأطفال أوقات فراغ إضافية، وتصبح لهم الفرصة لقضاء عطلة ممتعة في ممارسة هوايات يحبونها، أو أنشطة ترفيهية مختلفة، تنمي قدراتهم الذهنية أو الجسدية . فاحرصي على مشاركة أطفالك هذه الأوقات المرحية لتشعريهم أنك دائما معهم وستجدين نفسك بغير وعى تعاضين مرحلة طفولتك من جديد .



متى يحدث الحمل؟

يحدث الحمل في مرحلة التبويض فقط والتي تكون عادة قبل الدورة الشهرية بحوالي أربعة عشر يوما، فمثلا السيدة التي تكون دورتها الشهرية كل ثمان وعشرين يوما يكون اليوم الرابع عشر هو يوم التبويض الذي يتم حسابه من أول يوم في بداية الدورة... المشكلة هنا أن معظم السيدات لا تكون دورتهن الشهرية منتظمة مئة بالمئة... كذلك لا بد من مراعاة أن الحيوانات المنوية من الممكن أن تعلق لمدة يوم أو يومين قبل أن تخصب البويضة وبالعكس فالبويض من الممكن أن تحتفظ بقابليتها على التخصيب لمدة يوم أو أكثر... نصيحة الخبراء إذا أردت اتباع طريقة الحساب لتنظيم الحمل أن تكون دورتك منتظمة وحساباتك دقيقة وتبقي هذه الطريقة ناجحة بنسبة ٥٨ بالمئة فقط .

مقال: الدورة الشهرية كل ٢٨ يوم وأردت أن لا يحدث حمل فلابد من عدم المباشرة في بداية من اليوم العاشر وحتى الثامن عشر .

القلق يساقط شعر النساء

رجحت الأبحاث التي أجرتها المعاهد العلمية أن يكون التوتر أحد أهم العوامل التي تقف وراء تزايد حالات تساقط الشعر بين النساء وأصابت كثيرات منهن بالصلع وأشارت نتائج الأبحاث إلى أن أعدادا متزايدة من النساء اللاتي اجتزن مرحلة العشرينات والثلاثينات من العمر واللاتي يشغلن وظائف تنطوي على ضغوط مماثلة لما يتعرض له الرجال يعانون من مشكلة تساقط شعورهن نتيجة لما يترتب على تلك الضغوط من زيادة معدلات هرمونات الاستتروتن وهو هرمون تكري موجود لديهن بنسب ضئيلة

حذار من الكعب العالي

تنتعل الملايين من السيدات والفتيات الأحذية ذات الكعب العالي والتي ربما تكون أحد عناصر الموضة الهامة ، إلا أن أطباء امريكيين يعتقدون أن الأحذية ذات الكعب العالي ربما تسبب التهابات مفاصل الركبة . ويقدر معدل الإصابة به لدى الرجال

لدى السيدات ضعف معدل الإصابة به لدى الرجال . ويعتقد الدكتور كيسي كاريغان وباحثون في مستشفى سبولدينغ لإعادة التأهيل وكلية الطب في جامعة هارفرد أن السبب في ذلك هو الأحذية ذات الكعب العالي . وقال كاريغان في تقرير أوردته نشرة (الانسيت الطبية) إن تغير الضغط على الركبة نتيجة السير بحذاء عالي الكعب ربما يؤدي إلى تغييرات وتاكل في المفصل . واستخدم الباحثون أجهزة قياس حساسة وكاميرات لقياس الضغط على الكاحل والركبة لدى عشرين امرأة يرتدين أحذية يبلغ ارتفاع كعبها ستة سنتيمترات من دون جوراب ووجد الباحثون أن طريقة السير بالكعب العالي سببت ضغطا كبيرا بين غطاء الركبة وعظمة الفخذ وعلى الجانب الداخلي من مفصل الركبة

فاطمة الزهراء قدوة واسوة

كم هو نافع أن يتحرى الإنسان الملم بأبعاد شخصيته في ضوء الإسلام العظيم ثم ينطلق يبحث عن المثل.. المثل الصالح الذي يقتفي أثره ليلتحق بركب الصالحين . و أهم من كل ذلك أن يجد هذا الإنسان المسلم (القدوة الحسنة ، والمثل الرابع) في الجسد والعقيدة ، وفي الخلق والسلوك . ونحن نناول في هذا الباب أن تقتبس بعض من نور أئمة حياة أولئك النساء العظيمات اللواتي خلدن في التاريخ ونعرض في كل مرة نموذجا من معطاء الإسلام في دنيا المرأة . امين التوفيق للنساء والفتيات والتأسي بهن والسير على هداهن

ان جاءك بشيء والا فلا تسأليه فاطمة والحجاب إن من جملة التعاليم الإسلامية التي كانت السيدة الزهراء (ع) تهتم بها غاية الاهتمام هي المحافظة على شرف المرأة وحفظ كيانها عن طريق الحجاب والتستر ، فالزهراء (ع) كانت دائما تثبت هذا الأمر قولا وفعلا ولا تعطي للمرأة دروسا في الكرامة والشرف وعلو المنزلة وذلك لا يكون إلا عن طريق الحجاب

سأل النبي (ص) أصحابه يوما : ما خير للنساء؟ فلم يدر الصحابة ما يقولون ، فسار علي إلى فاطمة فأخبرها بذلك فقالت : فهلا قلت له: خير لمن أن لا يرين الرجال ولا يرونهن . فرجع علي إلى رسول الله فأخبره بذلك فقال النبي : أنها بضعة مني ويروي أن فاطمة بنت رسول الله (ص) استأذن عليها أعمى فحجبته فقال لها النبي (ص) لم حجبته وهو لا يراك؟ فقالت : يا رسول الله إن لم يكن يراني فانا أراه وهو يشم ريح . فقال النبي (ص) : أشهد أنك بضعة مني

فاطمة والعلم ان السيدة الزهراء (ع) كانت أقرب إنسان إلى رسول الله (ص) وأن اتصالها وارتباطها بالنبي هو اتصال الجزء بالكل ، وارتباط بعض الشيء ببعض الأخر فالحب والعطف والإسجام والعلاقات الودية قد

بالرحي وعليها وعليها كساء من أجله الإبل فلما رآها بكى وقال : يا فاطمة تجرعي مرارة الدنيا اليوم لنعم لنعيم الأخرة غدا ، ودخل النبي (ص) على فاطمة وهي تلحن مع علي فقال النبي لايكما أعقب فقال علي لفاطمة فأنها أعيت فقامت فاطمة فطحن النبي (ص) مع علي لفاطمة . وتعيش فاطمة في بيتها كربة بيت تعني بشؤون منزلها وتدير حوائجها بالاعتماد على جهودها فلم يكن لديها خدم ولا عبيد ولا أجراء فكل حياتها كدح وجهاد كانت فاطمة تطحن الشعير وتدير الرحى بيدها وتصنع أقراص الخبز بنفسها وتكس البيت وتدير مستلزمات الأسرة . وقد كان رسول الله (ص) وعلي يريان ذلك من فاطمة فبشاركانها العناء ويهونان عليها متاع الحياة بل وكان علي (ع) وربما النبي (ص) يساعداها في أعمال المنزل وتدير شؤون البيت ، وروي عن علي (ع) قال : إن فاطمة شكت ما تلقاه من أثر الرحي فأتى النبي (ص) سبي فانطلقت فلم تجده فوجدت عائشة فأخبرتها فلما جاء النبي (ص) أخبرته عائشة بمجيء فاطمة فجاء النبي (ص) إلينا وقال ألا أعلمكما خيرا مما سألتما إذا أخذتما مضاجعكما فكبرا أربعاً وثلاثين وسبعا ثلاثاً وثلاثين وحمدا ثلاثاً وثلاثين فهو خير لكم من خادم يخدمكما . هذا الدرس هو تواضع القيادة في المجتمع الإسلامي وتعودها على أن تعيش بمستوى الطبقات الكالحة في مجتمع المسلمين ففاطمة بنت محمد (ص) وغيرها من عامة الناس سواء لإفراق بينها وبين غيرها إلا فارق التقوى وميزة الإخلاص لله قال علي (ع) : فوالله ما أغضبتني ولا أكرهتها علي امر حتى قبضها الله (عز وجل) ولا أغضبتني ولا عصت لي امر لقد كنت انظر إليها فتكتشف عني الهموم والأحزان

وقال لها علي (ع) يوما : يا فاطمة هل عندك شيء؟ قالت : والذي عظم حقلك ما كان عندنا منذ ثلاثة أيام شيء نقرق به . قال: أفلا أخبرتني؟ قالت : كان رسول الله (ص) نهاني أن أسالك شيئا فقال : لا تسالي ابن عمك شيئا

فاطمة والعلم ان السيدة الزهراء (ع) كانت أقرب إنسان إلى رسول الله (ص) وأن اتصالها وارتباطها بالنبي هو اتصال الجزء بالكل ، وارتباط بعض الشيء ببعض الأخر فالحب والعطف والإسجام والعلاقات الودية قد

دعوة

إلى كل صاحبة قلم معطاء للكتابة في صفحتها شؤون المرأة صفة كل امرأة أو أم تريد المساهمة في نشر الفكر السليم الواعي ومراسلتنا على عنوان الصحيفة كذلك للمشاركة في التحقيقات التي تقوم بها الصحيفة. للمشاركة عبر الإنترنت abraiaalam2002@yahoo.com

برنادريت: كفاح أم

إعداد: كمال بن محمد الريامي

تكريمه وتسليمه اعلى جائزة ابداعية في بلاده، وبينما اجتباب نولان الطروح على ارض عربته انظار العجب والاشفاق فازت برناديت باعلى جوائز الامومة.

خلق العقوبة من الاعاقة وتحويل الياس الى امل والشلل الى شلال فكري والصمم الى بلاغة، وجعلت من الجبهة دبلا لعشر اصابع قادرة على نحت ادب جديد وراى ان برناديت هي الفائزة ونولان هو الجائزة - جائزتها - انتهى كلامه.

واخيرا فهذه هي الهمة العليا التي لا تعرف النصب والتعب والكسل همة صنعت من ولد مقعدا اصم اديبا عبقريا. فهذه رسالة اوجهها الي كل ام معاق ولدها ان لا تمل ولا تضجر من تعليمه فكل عظيم وراءه امرأة عظيمة.. وهذه الام رغم انها (نصرانية) الا انها قد عرفت واجهها نحو ابنها المعاق، فمن باب اولي المرأة المسلمة التي لديها ولد معاق لا بد وان تسعى لتجعل منه انسانا عبقريا. المرجع / كتاب بصمات تاليف / فاروق لقمان

تم تأسيس جمعية السعادة النسوية الخيرية بمدينة المكلا / حضرموت عام ١٩٩٩م برئاسة الأخت/ سعاد سالم فرج وذلك لعمل دورات مجانية في مجال الكمبيوتر والخطابة والتفصيل وكذلك مجال تعليم الضرب على الآلة الكاتبة عربي والتي بلغت تسع دورات لكل مجال تضم كل دورة عشر ملتحقات مع وجود العديد من المشاريع المستقبلية من اجل اعطاء المرأة فرص مزاوله بعض الحقوق المشروعة لها .. الجمعية .. أجهزة الكمبيوتر والآلات الطباعة العربية ومكائن الخبثعة كانت مقدمة من هيئة مكتوم الخيرية بدولة الامارات العربية المتحدة !!

جمعية السعادة النسوية بالمكلا

ويواصل الاستاذ فاروق لقمان حديثه عن (برناديت) قائلا: عندما كتبت ذات مرة عن الطفل الايرلندي المعاق كريستو فرنولان ومواهبه الادبية المتفتحة في الشعر والنثر والرواية كرسيت اهتمامي على والدته السيدة برناديت بعد ان قرأت عنها ثم اجريت معها حديثا خاصا نشرته في جريدة الشرق الاوسط على حقلتي. واستندت الى آراء الكتاب والنقاد البريطانيين في تقييم اعماله، وقرات قصة حياته كما كتبها براسه - فعليا - واقتنعت بان اديبا جديدا عبقريا قد ولد في الربع الاخير من القرن العشرين.

ولعل القراء قد اطلعوا فيما بعد على اخبار نولان منه انه نال (ويتيريد) أشهر جائزة ادبية مكن ان يفوز بها كاتب بالانكليزية في بريطانيا، ولا تضاهيها روعة إلا (بوكر) المماثلة وهي اشبه بجائزة بوليتز الامريكية التي تمنح للروائيين والمسرحيين والصحفيين، واذا فاز صحفي او جريده بها اعتبرها اعلى شهادة تقدير ممكنة للنشاط ومجهود جريده، إلا ان نولان كان شيئا اخر تماما فقد ولد معاقا لا يتحرك ولا يتكلم ولا يستطيع استخدام قديميه ويديه ولذلك فهو لا يكتب وكان مقدر له ان يقضي بقية عمره في معاهد المعاقين او مرميا في أحد اركان البيت او المجلو لم لو تكن امه برناديت. اقتنعت والده ببيع البيت والمزرعة في الريف والانتقال الى العاصمة الايرلندية دبلن لتعليم نولان، ودرسته على القراءة والاستماع ثم اقتنت له آلة كاتبة تعمل بالكمبيوتر يستطيع نولان ان يخفر منها كلمات باستخدام ثلم منبت في راسه يستغرق عدة دقائق ليسجل كلمة واحدة او صفحة واحدة في اليوم كله من الفجر حتى الثامنة مساء ولما بلغ الخامسة عشر الف اول قصائده وعرضتها امه التي وقفت بجانبه وخلفه تسنده في كل حين على احدى الصحف التي تلقتها وتلقاها الشهيرة بها واهتمت جريده (سنداى تايمس) الشهيرة بها وطلبت من احد نقادها كتابة مقدمة للسيرة الذاتية لنولان والتي نشرت بعنوان (نحت عبون الساعة) وقال: ان الكتاب الضئيل حجما

وظائف المخ عند الرجل والمرأة

يحتوي المخ على اكثر الشبكات الاتصالية تعقيدا فهو يحتضن حوالي مائة الف مليون خلية عصبية تتصل بحوالي مائة ترليون وصلة والياف عصبية تنتقل خلالها الاشارات الحسية المختلفة بمنتهى التنظيم وبمساعدة الاجهزة الحديثة استطاع العلماء وضع خريطة دقيقة لمناطقه المختلفة المسؤولة عن التفكير والابصار والنم والتذوق والسمع وغيرها ومعروف ان المخ يتكون من فصين ايمن ويسر فالفص الايسر يتحكم في العمليات المرتبطة بالناطق والامور المتصلة بالعلوم والرياضيات بصفة رئيسية والايمن يتركز نشاطه حول المسائل المتصلة بالحس الفني والتذوق مع ملاحظة الترابط بين الفصين وامكانية قيام احدهما بوظائف الاخر عند الضرورة.. والاختناص الجديد يتمثل في اختلاف عمل المخ عند الجنسين.. بعد مراقبة وتسجيل ردود الافعال عند قراءة قصيدة شعر او سماع قطعة موسيقية او فقرة من رواية مشهورة.. فلاحظ العلماء بعد تجربة جرت على عدد من الرجال والنساء ان الفص الايسر للمخ عند الرجل يستجيب بشكل واضح ويزداد نشاطه.. بينما عند المرأة ينشط الفصان معا.. الامر الذي يكسب المرأة تفوقا في القدرة على التذوق الادبي والفني ويظل الرجل محتفظا بتفوقه النسبي في المسائل الرياضية والهندسية.



إشراف / نورا أحمد العطاب

(نورا فاطمة لما خلقت الأفلاك) وقال رسول الله (ص) : (وانا سماها فاطمة ، لأن الله نظمها ومحبيها من النار) الزواج الذري

انطلق رسول الله (ص) بعقد قران ابنته فاطمة من ابن عمه علي بن ابي طالب والبشر يعمر قلبه ويقول : إن الله امرني أن أزواج فاطمة على أربعائة مثقال فضة أن رضيت بذلك ، فقال علي قد رضيت بذلك يا رسول الله هكذا تم عقد القران وزوج رسول الله (ص) فاطمة من علي والسور يقطع على وجهه والسعادة تملأ نفسه ، ويسمى رسول الله (ص) مهر فاطمة (أربعائة مثقال فضة) أو خمسمائة درهم . انه مهر منالي ومتواضع ينم عن عظمة رسول الله (ص) وفاطمة وتبنت مبدأ اسلاميا للمرأة المسلمة ويعطي درسا عمليا لحل اشكل اجتماعية يواجهها الإنسان في عملية الزواج وهي مشكلة غلاء المهور والنباهي بضامتها ، فهذه فاطمة خيرة النساء وبنت رسول الله (ص) تتزوج عليا لدينه واخلاصه ومباينته للمال والتزوة ، وتفتخر به بمهر زهيد متواضع يحطم قيمة المادة ويغلي دورها الخداع في مشروع الزواج والاقتران الروحي النبيل ويحل القيم والمعاني الإنسانية بدلا منها

فاطمة الزوجة

وتنتقل فاطمة إلى بيت زوجها المتواضع علي بن ابي طالب سعيدة راضية ، فقد علمها ابوها (ص) معنى الحياة واوحى لها بان الإنسانية هي جوهر الحياة وان السعادة الزوجية القائمة على الخلق والقيم الإسلامية هي اسمى من المال والقصور والزخارف وقطع الأثاث فقد روي انه : دخل رسول الله على فاطمة وهي تبكي وتطحن