



إعداد وإشراف/ نورا أحمد العطار

السلاح الناري وخطره على اولادنا

لقاء: ستدس أحمد العطار

السلاح الذي تركه امام طفليه فإذا بأبنيه يقتل اخته الطفلة فتدخل الرصاصه من القم .. ما زلنا نعجب من هذا القدر الذي يعبت يصاب في العمود الفقري يحدث لهم شلل عدا من يحدث له كسور دائمة او بتر جزء من اجزاء جسده .
د/ سيف .. هل توجد اصابات بهذا السلاح والجاني امراة؟
لا لم ياتي من هو مصاب من قبل امراة واعتقد انه شيء نادر في اليمن رغم ان السلاح موجود في كل بيت .
في الأخير اشكر د / سيف على توثيقه معنا .
الآن وبعد مرورنا بهذه الأسباب التي هي بعض من كل هل مازال اللوم على عاتق انا حواء ؟
واريد في هذا الموضوع ان اقول بعد حملات منع حمل السلاح نود ان نرفع شعار احموا اطفالنا من السلاح .
وللموضوع بقية في اعداد قادمة

د/ سيف .. هل تسبب هذه الإصابات الى عاهة مستديمة ؟ نعم فالمصابين في الرأس قد يسبب لهم تخلف او ارتجاج ومن يصاب في العمود الفقري يحدث لهم شلل عدا من يحدث له كسور دائمة او بتر جزء من اجزاء جسده .
د/ سيف ... يوجد اصابات ما بين الأطفال وفقد لروح ظاهرة دون سبب فمن برأيك هو السبب ؟
اهمال الوالدين هو السبب فلو لقي الطفل التحذير من هذا السلاح من والده لما جرى له اي شيء وانكر لكم حادثة مماثلة حيث كان الأب يرى ابنه الصغير يلعب بالسلاح وبعد دقائق ترك الأب السلاح وادار ظهره فإذا بولده يطلق عليه من الخلف ويرد به قتيلا اما في حياكة اخرى لا اعلم هل اقول اهمال الأم وعدم مراقبة اطفالها هو السبب ام اقول الأب الذي لم يدرك خطورة

منطلق الموضوع :
د / سيف .. ما هي اخطر الإصابات التي يتلقاها المجني عليه وما اكثر الأسباب لهذه الإصابة ؟
حوادث الإطلاق الناري عديدة جدا وقد اجريت عدة عمليات لمصابين منها وبما أتى اخصائي في البطن وجراحاتها فقد واجهت عدة عمليات وهي من اخطر العمليات التي يمكن ان تجري حيث تمزق الطلقات النارية الامعاء ومنها قد تدخل الى الصدر فتنضغط الى فتح الصدر واخراج الرصاص حيث قد تمزق الرئة او القلب وهذا مؤلم ومجهد ومكلف جدا وخطر دخول الرصاص الى الصدر واصابة الكبد يؤدي الى الوفاة مباشرة .
اما اسباب هذه الحوادث فقد تكون مشاجرات او في اعراس او عن طريق الخطاء . وبالطبع هذا ما بين الرجال والشباب

السبب اب الى كل ام الاطفال امانة وبحاجة الى حمايتهم من اي خطر محتمل اريد منك عزيزي القارئ مواجهة نفسك وسؤالها من انتسابهم من حافة الصوت د/ ابعتها علنا نكمل معا الإجابة عن هذا السؤال .
من واقع الحوادث التقيت باحد الدكاترة الذي قام بانقاذ مصابين وانتسابهم من حافة الصوت د/ سيف السدين علي غابشة ... اخصائي جراحة عامه وقد تفضل بالإجابة على عدة اسئلة من

الزواج بين الخجل والواقع

من منا لم يفكر يوما بنصفه الآخر ويحاول جاهدا رسم صورة تقريبية تجسد له ذلك النصف المجهول وبمواصفات جمالية وأخلاقية تختلف من شخص لآخر فهناك من يحلم بالشقراء وآخر بالسمرات وثالث بفتاة ذات قلب يسع العالم ويسعه بغض النظر عن شكلها ولونها وهناك من يحلم بانه هارون الرشيد تحب به النساء من كل جهة وبكل لون وبكل شكل ، وهناك من تحلم بغارس يأتيها على الحصان الأبيض الأسطوره ، اليوم أصبحت سيارة ليومزين بيضاء ! وسيم كأبطال السينما مشوق القوام عريض المنكبين وقد تضع في راسها صورة أحدهم تسهلا لخيلها الضعيف فإحداهن تحلم بتوم كروز " فارسها ونصفها الذي سيأتي يوما ما وبشكل روائي حالم فتجتمع به على الطريقة الأمريكية ولعل أخرى تنبهر كثيرا لأبطال البطلات وتنتظر بظلمها المغوار حتى يقفز من على صهوة جواده مقتحما مكان أسرها ومهشماوجود خاطفيها بحركت بهلولية ثيقة !! نعم .. هكذا هي أحلام المراهقة وليس لطيفا ولا منصفًا ان تسخر من أحلام الآخرين ولكن ان تنظرا الأحلام ملازمة لكل مراحل نمونا فهنا تكون لكثرة تماما كما لو ان طفلًا ظل طفلا طول حياته عندها يوصف بالمتخلف المعتوه ناقص النمو .. إذا ماذا عن المراهق والذي يظل مراهقا حتى سن الثلاثين أو الأربعين بل ربما حتى آخر حياته اليس هو الآخر جدير بأن يوصف بالمتخلف المعتوه ناقص النمو؟! وأقول نعم من حق كل واحد منا ان يتمنى لو ان شريك حياته يتصف بالجمال والقبول ان يستيقظ صباحا ليجد وجهها يرتاح اليه ويسعده ولكن هل يشترط لأجل ذلك جمال ملكات الجمال المصنوع غالبا أو وسامة نجوم السينما؟! إذا لا بد له ان يراقب تفاصيل جسمه وتقاطع وجهه أولاً على المرأة فربما كان هو نفسه غير مؤهل لأن يكون حلم أحد !هنا يأتي دور الحب والقباحة والإيمان بأن الله لم يخلق إنسانا قبيحا وإنما يكون لفتح في الاخلاق ونابع من الداخل وهذا يفسر جبي لشقيقي بدون أن اشترط أبدا أن يشبه ابن الجيران فلان ويفسر حبك لصديقك ولا تشترط ان يكون شبيها بطلك لفضل على شاشة التلفزيون ! إذا ما هو الزواج ؟ هل هو البحث عن آدمي جميل كما تصوره لنا أحلام المراهقة؟



بالتأكيد لا أنه البحث عن شخص يشاركك الحلم والواقع شخص يأخذ بيدك عند الحاجة ويبنى معك عالما جديدا وخالصا وكما يأخذ يفكر في العطاء شخص تتق به وترتك إليه تسانمه حياتك اليوم وغدا فلزواج مسنولية كبيرة لا يجب أن يتحملها المراهقون لأنه تغيير جذري لحياة الشخص الآخر والذي قد يعيش تعيسا طوال عمره بسبب الأحلام.

أياها الأزواج أيتهن الزوجات الكمال لله وحده!

أم علي

المرأة العاملة بين نعم ولا

المعمل وجع راس ومسئولية جنب مسنولية البيت والأولاد ورغم احتياجي المادية إلا أنني بطبعي كسولة ولا أستطيع تخيل خروجي الصباح بدري للمعمل والعودة تحت اشعة الشمس الحارقة والوصول للبيت واعداد الطعم وتنظيف البيت والعناية بالأولاد دفعه واحدة حتى الرجل لا يمارس ماتمارسه المرأة العاملة فهو يرجع للبيت ليرتاح وليس للمطبخ والأولاد وبصراحة لصح المرأة برحمة نفسها والاكتفاء بمسئوليتها داخل البيت .. وعن رأيها أجابت ابنتنا المقطري موظفة بنك وأم لقد اثبتت المرأة وجودها في الكثير من المجالات العملية والعملية واستطاعت الفهم والمشاركة الفعلية في شتى وظائف الدولة لذا وجب عليها ممارسة حقوقها كاملة كما اثبتت توفيقها بين البيت والعمل حتى في المجال الديبلوماسي نجد أمثلة حية مثال أمه العليم السوسوة هذا عدا عن أن المرأة أصبحت طبيبة ومدرسة جامعية والكثير من الأعمال التي كانت حكرا على الرجل.

ورغم التعب والإرهاق الشديدين طوال اليوم بين الجامعة والمعهد والبيت إلا أنني لا أريد التنازل عن حق في الخروج للمعلم ورغم أنني مكنتية ماديا فزوجي كريم لأولاده ولبيته إلا أنه لا يهمني تماما وهذا ما يدفعني للعمل في مستقبل رغم معارضة زوجي للفكرة خوفا على ترك الأولاد ومسئوليات المنزل .
أما (ن.أ) ربة بيت جامعية فكان لها رأي مختلف تماما وأجابت أنا أفضل لبقاء في البيت والإهتمام بأولادي ولكن ما يقبلي هو انتظار زوجي والذي يغيب عن بيت فترات طويلة بل وأحيانا أياما وسفريته كثيرة وهذا ما يجعلني أفكر في أنني لو خرجت للمعمل لكنت أسعد لكن بصراحة

مصروفا خاص بي بل للمنزل والأولاد وأشعر كأنني مديرة منزل ليس الذاتي خصوصا عند ما لاحظ الاكتفاء الذاتي الذي تتمتع به أخوات زوجي وكلهن يعمن ويكسبن المال .
* ولماذا يمانع الزوج عملك ؟
ربما هي الغيرة فهو يمنعي حتى من الخروج للزيارات الاجتماعية الأيقمان وربما اعتقاده بأنني مسنولة عن الأولاد والمنزل واحتياجاته الشخصية .
* ولكن المتجدين الراحة في البيت ؟
لا طبعا فانا أريد ان أشارك الناس وأشعر بالحب من حولي ليس أن أعيش في عزلة كما فرضها زوجي علي حتى علاقتي بعائلتي أصبحت بعيدة ومنوعة بسبب المشاكل التي تعرضنا لها خلال فترة زواجنا أنا أريد ان أبحث عن نفسي في العمل بعد ان الغاها زوجي بسبب أنانيتي .
ونلاحظ ان المتعمات هن من يتطلع للخروج للمعمل أكثر من الغير متعمات أو انصاف المتعمات ربما لأن فرص العمل الراقي متوفرة لهن فقد أجابت (س) أم عشرة أولاد وبنات ربة بيت غير متعمة لماذا أخرج لوجع القلب إذا كان زوجي يوفر كل طلباتي وطلبات الأولاد أنا أستطيع الخروج متى شئت للزيارات الاجتماعية وأجد راحة كبيرة في دعوة جارتي بين يوم وآخر لزيارتي وتبادل الحديث وتفرغ ما قد يزعجني من مشاكل عائلية وغيرها .
* ولكن هل تسعين لتطبيق بناتك وماذا عن خروجهن للعمل ؟
فأجابت بصراحة أتمنى لو تكمل بناتي تعليمهن ويعملن ولا يحتجن لأي رجل في الدنيا ولكن ليس على حساب خراب بيوتهن إذا كان الرجل يمانع في عملها .
وتقول أفرح أحمد موظفة في شركة غير متزوجة :- لا أستطيع الاستقناء عن عملي ولكن لو رزقني الله أبين الحلال الذي لايشعرنى بالخسارة سواء المادية أو النفسية فانا أوافق على ترك العمل فوراً ..
وعن ممانعة الرجل لعمل المرأة أجبته : أنا لاحظت ان الوالد مثلا قد يرفض عمل الوالده لكنه هو من سعى لتعليمي وعملي والاعتماد على نفسي بل هو يرفض فكرة أن أتزوج وترك العمل رغم أنه غير مستفيد من العمل الخاص بي وهذا ما فعله مع اخواتي لكن أخي لشباب هو من رفض بشدة عملي ربما لأنه خشي أن يعرف اصداقاه الشباب أن اخته فإله وتعمل في المحل الفلاحي .
أما سعاد أم لتلاثة أطفال وتدرس فاجابت .. أنا أريد شغل وقت فراغي

منذ ان خلق الله الإنسان والمرأة في الأصل عاملة فهي تخرج لطلب الماء والحطب وجمع المحاصيل وتخزينها وتعجينها والكثير الكثير من الأعمال التي اختلفت باختلاف ظروف الحياة نفسها وصعوبة أو سهولة الحصول على الاحتياجات الأساسية والعجيب أن خروج المرأة اليوم للمعمل أصبح مطع اعتراض كبير خصوصا من جهة لرجل والأعجب ان هذا عمليا لمصلحة المرأة والتي خفت عنها أعباء الحياة كثيرا لكنها ترفض هذه الراحة الملوكية لسبب غامض وهو البحث عن الذات والسؤال هو ماذا تريد المرأة من الخروج للمعمل ولماذا يعارض الرجل رغم أنه صاحب مصلحة في ذلك ؟
تقول الأخت منى وهي من جنسية عربية تعمل في اليمن منذ خمس سنوات هي وزوجها أنا أتعجب كثيرا وهذا لأجل تحسين المعيشة لأولادي وقد عارض زوجي العمل بداية زواجنا أما بعد لتجنا لأولاد فقد سعى لطلب الرزق في بلد غير بلده بل وهو من سهل عملي إلى جواره ولكن أسوأ ما في خروجي للمعمل هو تركي للأولاد لدى مربية جاهلة لساعات عديدة ويتنابني شعور بأنها تسي معاملتهم ولكن ظروف العمل صعبة وقاسية .
أما زينة (طالبة جامعية) فكان لها رأي خاص : عند ما أتزوج لن أسمح لزوجي بجسدي في المنزل وأظن انظره حتى يعود في المساء كما تفعل والدة المسكينة بل سأخرج للمعمل مثله وقد أعود متأخرة ..
وتقول أم عبدالله وهي مدرسة : لا أستطيع القول أنني أريد الجلوس في البيت رغم أنني اقضي يوما عصيبا بين المدرسة واجبات المنزل والأولاد والزوج في آخر المطاف ربما هو تحد للواقع في بلدنا وكسر لشعور المرأة بعملها وأطفالها أجابت في الحقيقة يوجد تقصير ولكن هل تريدون القول أن ربة البيت ممتازة ١٠٠% في العناية بأطفالها ؟ بل على العكس لاحظت أن تربيته لأولادي أفضل من نساء كثيرات متفرغات ولكن للتفرغ وتضييع لوقت هنا وهناك .
ونفس السؤال طرحناه على الأخت لتي رزمت لاسمها (ب.أ.ن) وهي ربة بيت جامعية فأجابت أحلم بالخروج للمعمل بسبب شعوري بالوحدة رغم أنني أم لطفلين أكبرهما يبلغ العاشرة ولكن زوجي كثير السفر وهو يهمل احتياجاتي الشخصية كامرأة حتى أنه لا يضع لي

(من أعلام النساء) الحلقة (١)

الأديبة عائشة بنت الشاطي

" تعد عائشة بنت الشاطي من أشهر نساء العصر الحديث ، وهي امرأة قل ان يوجد في عصرنا هذا من وصلت إلى مستواها العلمي الرفيع ، وهام أعزاني القراء نبذة مختصرة عن حياتها ومسيرتها العلمية الناجحة .

(اسمها ونشأتها)

" هي عائشة بنت الشيخ العلامة محمد علي عبد الرحمن من قرية شبرا بخوم من أعمال مديرية المنوفية بمصر الشقيقة ، وقد انتقل والدها من قريته في خريف عام ١٨٨٢م إلى دمياط وتزوج بفتاة تنسب للشيخ ابراهيم الدهوجي شيخ الأزهر وقد نشأت عائشة بنت الشاطي نشأة علمية منذ الصغر حيث أتمت القرآن الكريم وتجويده قبل أن تبلغ السادسة من عمرها وقد كانت نكية جدا ووصفتها إحدى معلماتها بقولها : (كانت شعبة نكاء) وبلغت العاشرة وهي تعرف الفقه والتفسير وتحفظ القرآن الكريم والفقه بن مالك في النحو التي تزيد على الأفين بيت من الشعر وعند ما بلغت سن الخامسة عشرة من عمرها سنة ١٩٢٨م أنهت شهادة كفاءة التعليم الأولى ، وكانت الأولى على القطر المصري ثم عينت مدرسة بمدرسة البنات الملحقة بمعلمت المنصورة ثم التحقت بكلية الآداب قسم اللغة العربية ونالت أسمى مرتبة لأعلى درجة جامعية وهي الدكتوراه في الآداب بتقدير ممتاز "

(منزلتها العلمية)

تعد عائشة بنت الشاطي من كبار القاصات المصريات كذلك تعد من أشهر المفسرات للقرآن الكريم في العصر الحديث وكذلك كان لها معرفة بعلوم الحديث والسيرة وكانت شاعرة ومن شعرها قولها هي أبيات نشرتها في الستينيات في صحيفة الأهرام .

طيف من أحببتها طاف بنا فتبهننا على وقع خطاه



كُتِبَ كمال بن محمد الرياوي

خلته قد أب من رحلته
مرهف الشوق وقد طال سراه
بعد ياس من رجاء المنلتي
بلغ البين بنا أقصى مراه

كذلك كانت كاتبة صحفية قديرة وكانت تشرف على صفحة الأدب بجريدة (الأهرام) (مؤلفاتها)
لقد تركت بنت الشاطي الكثير من المؤلفات العلمية التي اتقنت صياغتها وترتيبها منها على سبيل المثال لا الحصر:
التفسير البياني للقرآن الكريم .
تراجم سيدات بيت النبوة خمسة مجلدات .
المرأة المسلمة .
قيس من مشارق الآسوار على صحاح الآثار (الموطأ والصحيحين)
هذا وقد حصلت بنت الشاطي الكثير من الجوائز أخرى جائزة الملك فيصل في الأدب العربي عام ١٩٩٤م وكانت وفاتها -رحمها الله تعالى في يوم الثلاثاء ١٢ من شهر شعبان سنة ١٤١٩هـ الموافق ١- ديسمبر ١٩٩٨م .
وقد وصفت بأنها كانت موسوعة علمية تمشي على قمعين "

المراجع (كتاب بنت الشاطي رحلة في أمواج الحياة)
"تأليف صحيفة البارعة وفاء الغزالي"
ملاحظة / من أراد الاستزادة بمعلومات عن بنت الشاطي فيرجع إلى ملحق الأسرة عدد ٣٩ الصادر عن صحيفة الثورة يوم السبت الموافق ٣ نوفمبر ٢٠٠١م .
فقية مقالة مطولة عن بنت الشاطي لكاتب هذه المقالة "

الطفل (التوحيدي)

التوحد عبارة عن إعاقه تعرف علميا بأنها خلل وظيفي في المخ لم يعرف سبب الإصابة به وما زال المرض لغز يحير العلماء حتى اليوم ويظهر خلال لسنوات الأولى من عمر الطفل ويمتاز بقصور وتأخر في النمو الاجتماعي والإدراك والتواصل مع الآخرين ويكون لطفل طبيعيا عند ولادته ثم تبدأ المشكلة في ملاحظة الضعف في التواصل لدى الطفل وعدم القدرة على تكوين العلاقات الاجتماعية وميله للعزلة مع ويختلف عن الأطفال المتخلفين عقليا بان البعض من المصابين لديهم قدرات ومهارات كبيرة ولتشخيص حالة الطفل ومدى إصابته توجد اختبارات وتحاليل طبية ونفسية معينة تجري له من قبل طبيب متخصص لعمل تقييم نفسي لتحديد ما إذا كان الطفل توحيديا أو متخلفا عقليا ويمر الطفل التوحيدي بمرحلة البلوغ كغيره من الأشخاص العاديين لكنها فترة صعبة وقد تصاحبها حالات من العنف وهنا يكون دور الأسرة لمساعدة الطفل لتوحيدي في اجتياز المرحلة بكثير من الصبر والعمل على تدريسه .
والتعاون معه ليكون فردا فاعلا في مجتمعه واسرته .

الثوم فوائد لاتنتهي:

له قدرة كبيرة في تخفيض ضغط الدم وحماية القلب ومعالجة السكري والاسهال واخيرا اثبتت التجارب المخبرية ان الثوم يساعد على منع زيادة الوزن . اشرف على هذه لتجارب / ديفيد مايرلمان وكانت على فئران مخبرية أخضعت لحمية غذائية غنية بالسكر المضاف إليه قليل من الثوم وظهرت النتائج ان نسبة الزيادة في الوزن كانت أقل عند اضافة الثوم وتم إعطاء الثوم للفئران على شكل مركب الـ ALLECIN الذي يسبب الراحة لميزة للثوم ولاحظ الباحثون ان الاليسين ازال الترسبات المحيطة بالشرايين التاجية وقلل من اعراض مرض السكري وخفص من ارتفاع ضغط الدم عند الفئران بالإضافة إلى تغيير زيادة لوزن ويوضح الدكتور ماير لمان انه استفاد من وصفه صينية قيمة تعود للاف السنين وكانت تعتمد على الثوم لمعالجة أمراض المعدة المستعصية .